

<b>SUSHIVO</b>		<b>CALCULUL PE 100GR/ PRODUS</b>								
	<b>GRAMAJ TOTAL PRODUS</b>	<b>GRASIMI</b>	<b>ACIZI GRASI SATURA TI</b>	<b>GLUCIDE</b>	<b>ZAHARUR</b>	<b>PROTEINE</b>	<b>SARE</b>	<b>ALERGENI</b>	<b>VALOARE ENERGETICA Kcal</b>	<b>VALOARE ENERGETICA Kj</b>
<b>SOSURI</b>										
Sos de marinat orez	4430	0	0	48,5	45,1	0,1	9,1	-	194,7	829,3
Sos soia diluat	35	0	0	16,1	8,4	2,7	7,3	Soia	75,3	319,9
Sos chilli - mayo	36	38,1	0,6	6,3	6,3	4,1	7,8	Gluten, oua, peste, soia, mustar	389,5	1655
Sushivo sos	36	54,9	1,1	7,7	6,8	1,8	2,1	Gluten, oua, soia, mustar, susan	529,6	2249,6
Wasabi Mayo	37	71,4	1,1	3,6	1,7	3,1	1,7	Gluten, oua, soia, mustar	667,6	2840,3
<b>SUSHI</b>										
Salmon Nighiri	70	6	1,3	23,6	3	10,1	0,6	Peste	187,9	792,4
Sosuri Sushi	60	1,8	0,3	24,5	13,4	4,4	4,9	Soia, mustar	129,9	550,4
Philadelphia Roll	250,5	9,3	3,4	22,7	3,2	7,6	0,7	Peste, lapte	202,8	851,4
California Roll	245,5	5,8	0,4	24	3	7,5	1,1	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar	175,8	744
Okinawa Roll	321	12,2	3,5	24,7	7,1	8,7	4,3	Peste, lapte, susan	240	1005,5
Canada Roll	280,5	12,9	4,2	23,2	2,5	9,4	1,4	Gluten, peste, soia, lapte, susan	244,5	1023,4
Takara Roll	290,5	9,3	3,5	19,6	2,8	10,6	1,8	Gluten, crustacee, soia, susan	203,8	855,7
Sakura Roll	339	8,2	1,3	21,4	2,6	9,4	0,9	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar, susan	195,6	824,4
Bonito Roll	225,5	6	0,6	24,4	3,5	7,3	1	Gluten, oua, peste, soia, mustar	180,7	766,4

Crazy Roll	256	7,9	0,5	22,3	2,8	10,5	1	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar	201,1	849,5
Moscow Roll	270,5	11,6	3,2	21,3	2,6	11,9	1,1	Peste, susan	236	989,9
Alaska Roll	290,5	7,4	3	19,6	2,7	11	0,9	Gluten, peste, soia	188,1	791,2
Philadelphia Fusion	305,5	7,3	0,9	18,9	2,5	9,3	0,8	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar	176,6	745,2
Eby Crunch	281	5,1	0,4	30,8	3,4	9	1,9	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar, susan	201,4	875,5
Chuka Roll	290,5	12,3	4,1	22,1	3,5	6,9	1	Lapte, susan	224,7	940,1
Avocado Maki	196	4,7	0,7	32	3,7	3,5	1,3	Gluten, soia, susan	181,6	765,9
Vegetarian Maki	281	2	0,3	25,6	4	2,5	0,6	-	128	542
Ebi Maki	176	0,5	0,1	31,3	3,9	9,1	1,3	Gluten, crustacee, peste, soia	165,2	702,4
Iceberg Maki	206	6,8	3,6	26,3	3,5	8,5	0,9	Peste, lapte	199,9	842,9
Baston Maki	221	7,4	0,8	25,5	3,3	05.01	0,8	Gluten, oua, peste, soia, mustar, susan	194,5	822,3
Maguro Maki	176	1,4	0,3	30,9	4,2	8,1	1,2	Peste, soia	168	713,4
Salmon Maki	171	3,4	0,7	31,5	4	7,2	0,8	Peste	184,2	780
Salmon Mix	301	7,8	3	23,9	3,1	8,9	0,7	Peste, lapte	200	841,6
Tuna Mix	301	2,7	0,5	24,7	3,9	8	1,5	Peste, soia	154,5	654,1
Eby Mix	276	3,2	0,3	26,4	3,4	8,4	1,2	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar	166,4	705,6
Vegan Mix	261	4,7	0,7	28,7	3,7	2,9	0,7	-	165,4	698
Mix Vulcan	241	4	0,6	22,9	3,3	7,4	0,9	Gluten, oua, peste, soia, mustar	157,4	666,6
Sake Tempura	276	8,5	3,2	32,9	2,9	8,3	1,6	Gluten, peste, soia, susan	237,6	1020,7

Sushivo Tempura	206	12,8	3,8	21,7	0,9	15,9	2,3	Gluten, crustacee, soia, lapte, susan	262,3	1127,3
Ebi Tempura	291	4,9	2,4	32,4	2,9	9,9	2	Gluten, crustacee, peste, soia, lapte, susan	210,4	908,1
Sashimi	195	6,5	1,5	0	0	23,4	0,9	Crustacee, peste	152,1	638,8
Nigiri	281	6,3	1,4	24,1	3	11,1	1	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar, susan	196,1	826,9
Salata chuka	160	5,6	0,5	9,2	5,3	2,4	1,8	Susan	102,3	426,6
Edamame	165	9,4	1,2	9,9	1,9	11,4	3	Susan	159,2	661,8
Tom Yam	400	7,5	4,1	2,2	1,4	5,5	0,5	Crustacee, soia, telina, susan	97,1	405,8
Shrimp Tempura	280	9,9	0,5	32,4	3	12,3	4	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar, susan	263,2	1165,1
Party set	1320	6,8	1,8	23,4	3	9,1	0,9	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, lapte, mustar, susan	189,8	800,4
Nighiri Tuna	70	2,3	0,6	23,6	3	11,9	0,6	Peste	162,2	687,4
Shrimp Nighiri	70	0,7	0,1	23,6	3	14,3	1,7	Crustacee	157,2	668,3
Salmon Set	1313	8	2,1	25	4,2	8,3	1,6	Gluten, oua, peste, soia, lapte, mustar, susan	204,1	859,2
Sushivo Set	1332	5,6	1,5	25,5	3,2	8	1	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, lapte, mustar, susan	183,1	772,5
Tuna&Salmon	476	3,5	0,8	25,3	3,3	10,3	0,8	Peste, soia	173,3	733,4
Fudziyama Maki	326	5,1	1,9	22,6	2,7	10,3	1,3	Gluten, crustacee, peste, soia, lapte	176,9	746

### NOODLES&FRIED RICE

Cicken Fried Rice	350	10,9	1,6	27,1	4,7	12	2	Gluten, oua, peste, soia, telina, susan	251,8	1055,3
Shrimp Fried Rice	350	10,5	1,4	27	5,2	11,3	2,5	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, telina, susan	245,2	1028
Chicken Noodles	350	8,9	1,1	21,7	2,2	10	1,3	Gluten, peste, soia, telina, susan	204,2	855,9

Shrimp Noodles	350	8,7	1	21,6	2,1	9,4	1,7	Gluten, crustacee, peste, soia, telina, susan	199,4	835,6
Veggie Noodles	350	7	0,8	22	2,2	3,9	1,2	Gluten, peste, soia, susan	163,2	683,8
Chicken Bowl	400	1,8	0,5	23,8	4,9	6,5	1,4	Gluten, soia, lapte, susan	134,8	570,3
Salmon Bowl	402	5,3	0,8	18,9	3,1	7,5	1,3	Susan	150,9	634,5
Shrimp Bowl	400	1,5	0,2	23,5	4,2	7,7	1,7	Gluten, crustacee, peste, soia, susan	136,9	579
Tuna Bowl	432	2,3	0,4	19,4	3,9	7,4	0,7	Peste, susan	126,8	536
Kyoto Roll	230	3,43	1,99	32,78	9,63	7,56	1,4	Susan,peste,soia	187,29	782,86
Philadelphia Hot	300	21,56	10,12	39,95	8,96	7,34	1,5	Susan,soia,gluten,lapte,peste	378,13	1680,6
Banzay Roll	320	21,89	9,7	27,64	4,94	7,55	1,69	Peste,lapte,soia,susan,gluten	333,76	1395,1
Sakai Roll	230	8,09	2,7	32,46	8,64	7,45	1,48	Peste,lapte,soia,susan,gluten	225,82	943,93
Ronin Roll	230	8,99	2,87	33,7	9,28	8,44	1,4	Peste,lapte,soia,susan	243,22	1016,65
Tatami Roll	300	14,47	6,28	33,18	7,96	9,27	1,36	Peste,crustacee,lapte,soia,gluten	297,72	1244,48
Cezar Roll	300	13,82	7,09	33,58	7,99	8,57	1,23	Lapte,gluten,soia	286,82	1098,91
Chicken Teryaki	320	1,71	0,39	27,27	9,18	7,98	1,76	Soia,peste,susan	151,25	632,22

	DESCRIEREA	E415	Guma de xantan
E330	Acid citric	E621	Glutamat monosodic
E129	Rosu AC	E631	Inozinat disodic
E211	Benzoat de sodiu	E420	Sorbitol si sirop de sorbitol
E450	Difosfati	E627	Guanilat de sodiu
E160c	Capsorubina	E202	Sorbat de potasiu
E133	Albastru stralucitor FCF	E102	Tartrazina
E260	Acid acetic	E150d	Caramel VI sulfit amoniac

---

E500 Carbonat de sodiu

---

E-URI	PRODUS DIN PRODUS DECONGELAT
0	-
0	-
E160c, E260, E330, E415, E621, E631	-
E621	-
E133, E330, E621	-
0	-
E133, E330	-
0	-
E129, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, icre tobico
0	-
E150d	Anghila
E102, E133, E202, E621, E627, E631	Anghila, creveti, alge chuka
E129, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, anghila, icre tobico
E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Ton

E129, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, icre tobico
E211	-
E129, E160c, E260, E330, E415, E420, E621, E627, E631	Ton, anghila, icre tobico
E129, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, icre tobico
E160c, E260, E330, E415, E450, E500, E621, E631	Creveti
E102, E133, E202, E621, E627, E631	Alge chuka
E150d	-
0	-
E129, E330, E420, E627, E631	Creveti, icre tobico
0	-
E129, E330, E420, E621, E627, E631	Icre tobico
E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Ton
0	-
0	-
E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Ton
E129, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, icre tobico
0	-
E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Ton
E150d, E450, E500	-

E150d, E450, E500	Creveti
E129, E150d, E330, E420, E450, E500, E627, E631	Creveti, icre tobico
0	Creveti, ton
E150d, E621	Ton, creveti, anghila
E102, E133, E202, E621, E627, E631	Alge chuka
0	Fasole edamame
E160c, E211, E330, E621, E627, E631	Creveti
E150d, E160c, E260, E330, E415, E450, E500, E621, E631	Creveti
E129, E150d, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, ton, anghila, icre tobico
0	Ton
0	Creveti
E129, E330, E420, E621, E627, E631	Icre tobico
E129, E150d, E330, E420, E621, E627, E631	Icre tobico, ton, anghila, creveti
E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Ton
E150d	Ton, creveti
E150d, E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Piept de pui, porumb, edamame
E150d, E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Creveti, edamame, porumb
E150d, E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Piept de pui





